



Exploitation détaillée

FLÖCK, Hans-Jörg

Temps total: 5:49:27

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 154

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 116 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 22(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	31:45	16:42	8	4:16	45	9:06	1.90	31:45	16:42	8	4:16	45	9:06	
Wechsel S -> R	0.26	4:29	17:14	21	2:34	106	3:09	2.16	36:14	16:46	12	6:49	62	12:15	
Schwimmen Total	2.16	36:14	16:46	12	6:49	62	12:15	2.16	36:14	16:46	12	6:49	62	12:15	
Rad netto	93.00	3:14:03	2:05	22	42:33	121	1:19:28	95.16	3:50:17	2:25	23	48:21	116	1:23:01	
Wechsel R -> L	0.13	2:26	18:43	22	1:23	101	1:45	95.29	3:52:43	2:26	23	49:18	115	1:00:28	
Radfahren Total	93.13	3:16:29	2:06	22	43:46	120	55:29	95.29	3:52:43	2:26	23	49:18	115	1:00:28	
Lauf	21.50	1:56:44	5:25	22	32:48	98	38:34	116.79	5:49:27	2:59	22	1:20:56	109	1:36:37	