



Exploitation détaillée

FRIEBE, Nora Elia

Temps total: 5:49:32

Association: Leipzig
Dossard: 118

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 117 (de 154)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 5:01:22

Catégorie:
AK1 / TW 20

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:49:32

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Schwimmen nett	1.90	43:23	22:50	1	-	15	15:25	1.90	43:23	22:50	1	-	15	15:25		
Wechsel S -> R	0.26	6:23	24:33	1	-	17	4:27	2.16	49:46	23:02	1	-	15	19:28		
Schwimmen Total	2.16	49:46	23:02	1	-	15	19:28	2.16	49:46	23:02	1	-	15	19:28		
Rad netto	93.00	3:09:13	2:02	1	-	10	21:19	95.16	3:58:59	2:30	1	-	14	36:16		
Wechsel R -> L	0.13	2:51	21:55	1	-	13	1:39	95.29	4:01:50	2:32	1	-	14	37:25		
Radfahren Total	93.13	3:12:04	2:03	1	-	11	22:28	95.29	4:01:50	2:32	1	-	14	37:25		
Lauf	21.50	1:47:42	5:00	1	-	6	13:00	116.79	5:49:32	2:59	1	-	8	48:10		