



Exploitation détaillée

KÖNEN, Daniela

Temps total: 5:52:38

Association: DreiZack Spandau
Dossard: 170

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 119 (de 154)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 5:01:22

Catégorie:
SEN1 / TW 40

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:01:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.90	31:26	16:32	2	0:26	5	3:28	1.90	31:26	16:32	2	0:26	5	3:28	
Wechsel S -> R	0.26	2:19	8:54	2	0:23	2	0:23	2.16	33:45	15:37	1	-	3	3:27	
Schwimmen Total	2.16	33:45	15:37	1	-	3	3:27	2.16	33:45	15:37	1	-	3	3:27	
Rad netto	93.00	3:17:00	2:07	4	29:06	13	29:06	95.16	3:50:45	2:25	4	28:02	10	28:02	
Wechsel R -> L	0.13	1:12	9:13	1	-	1	-	95.29	3:51:57	2:26	4	27:32	9	27:32	
Radfahren Total	93.13	3:18:12	2:07	4	28:36	13	28:36	95.29	3:51:57	2:26	4	27:32	9	27:32	
Lauf	21.50	2:00:41	5:36	4	23:44	11	25:59	116.79	5:52:38	3:01	4	51:16	9	51:16	