



Exploitation détaillée

KAZMIERSKY, Stefanie

Temps total: 5:52:55

Association: Laufen gegen Leiden e.V.
Dossard: 19

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 120 (de 154)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 5:01:22

Catégorie:
AK3 / TW 30

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:46:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.90	38:47	20:24	2	1:48	12	10:49	1.90	38:47	20:24	2	1:48	12	10:49	
Wechsel S -> R	0.26	4:26	17:03	2	0:25	13	2:30	2.16	43:13	20:00	2	2:13	12	12:55	
Schwimmen Total	2.16	43:13	20:00	2	2:13	12	12:55	2.16	43:13	20:00	2	2:13	12	12:55	
Rad netto	93.00	3:06:12	2:00	2	5:14	8	18:18	95.16	3:49:25	2:24	2	7:27	9	26:42	
Wechsel R -> L	0.13	2:57	22:41	2	0:35	14	1:45	95.29	3:52:22	2:26	2	8:02	10	27:57	
Radfahren Total	93.13	3:09:09	2:01	2	5:49	8	19:33	95.29	3:52:22	2:26	2	8:02	10	27:57	
Lauf	21.50	2:00:33	5:36	1	-	10	25:51	116.79	5:52:55	3:01	2	6:09	10	51:33	