



Exploitation détaillée

ERNST, Ines

Temps total: 6:01:36

Association: Saalfelder LV
Dossard: 64

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 125 (de 154)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 5:01:22

Catégorie:
SEN4 / TW 55

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 6:01:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.90	34:16	18:02	1	-	7	6:18	1.90	34:16	18:02	1	-	7	6:18	
Wechsel S -> R	0.26	3:19	12:45	1	-	6	1:23	2.16	37:35	17:23	1	-	7	7:17	
Schwimmen Total	2.16	37:35	17:23	1	-	7	7:17	2.16	37:35	17:23	1	-	7	7:17	
Rad netto	93.00	3:07:39	2:01	1	-	9	19:45	95.16	3:45:14	2:22	1	-	8	22:31	
Wechsel R -> L	0.13	1:58	15:07	2	0:05	9	0:46	95.29	3:47:12	2:23	1	-	8	22:47	
Radfahren Total	93.13	3:09:37	2:02	1	-	9	20:01	95.29	3:47:12	2:23	1	-	8	22:47	
Lauf	21.50	2:14:24	6:15	1	-	14	39:42	116.79	6:01:36	3:05	1	-	13	1:00:14	