



## Exploitation détaillée

**VOGEL, Fredi**

Temps total: 6:02:42

Association: Panke Plantscher  
Dossard: 124

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 126 (de 154)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:  
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 23(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	37:56	19:57	20	10:27	112	15:17	1.90	37:56	19:57	20	10:27	112	15:17		
Wechsel S -> R	0.26	7:19	28:08	24	5:24	130	5:59	2.16	45:15	20:56	22	15:50	123	21:16		
Schwimmen Total	2.16	45:15	20:56	22	15:50	123	21:16	2.16	45:15	20:56	22	15:50	123	21:16		
Rad netto	93.00	3:25:54	2:12	24	54:24	130	1:31:19	95.16	4:11:09	2:38	24	1:09:13	130	1:43:53		
Wechsel R -> L	0.13	2:40	20:30	23	1:37	109	1:59	95.29	4:13:49	2:39	24	1:10:24	129	1:21:34		
Radfahren Total	93.13	3:28:34	2:14	24	55:51	128	1:07:34	95.29	4:13:49	2:39	24	1:10:24	129	1:21:34		
Lauf	21.50	1:48:53	5:03	17	24:57	79	30:43	116.79	6:02:42	3:06	23	1:34:11	113	1:49:52		