



## Exploitation détaillée

**HENNIG, Hans-Jörg**

Temps total: 6:05:17

Association: Humboldt-SPOWIS 89  
Dossard: 136

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 129 (de 154)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:  
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 16(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	40:59	21:34	21	15:39	124	18:20	1.90	40:59	21:34	21	15:39	124	18:20		
Wechsel S -> R	0.26	6:20	24:21	23	4:27	128	5:00	2.16	47:19	21:54	21	20:06	127	23:20		
Schwimmen Total	2.16	47:19	21:54	21	20:06	127	23:20	2.16	47:19	21:54	21	20:06	127	23:20		
Rad netto	93.00	3:12:05	2:03	19	1:17:30	119	1:17:30	95.16	3:59:24	2:30	21	1:32:08	125	1:32:08		
Wechsel R -> L	0.13	3:09	24:13	19	2:03	117	2:28	95.29	4:02:33	2:32	20	1:04:42	124	1:10:18		
Radfahren Total	93.13	3:15:14	2:05	17	44:36	116	54:14	95.29	4:02:33	2:32	20	1:04:42	124	1:10:18		
Lauf	21.50	2:02:44	5:42	15	32:40	108	44:34	116.79	6:05:17	3:07	16	1:31:08	116	1:52:27		