



Exploitation détaillée

MÄCKELMANN, Ralf

Temps total: 6:05:32

Association: SVHU Laufenten
Dossard: 98

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 130 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 17(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	37:37	19:47	18	12:17	110	14:58	1.90	37:37	19:47	18	12:17	110	14:58		
Wechsel S -> R	0.26	6:08	23:35	21	4:15	126	4:48	2.16	43:45	20:15	20	16:32	119	19:46		
Schwimmen Total	2.16	43:45	20:15	20	16:32	119	19:46	2.16	43:45	20:15	20	16:32	119	19:46		
Rad netto	93.00	3:14:48	2:05	21	1:20:13	122	1:20:13	95.16	3:58:33	2:30	20	1:31:17	123	1:31:17		
Wechsel R -> L	0.13	3:21	25:46	21	2:15	124	2:40	95.29	4:01:54	2:32	19	1:04:03	123	1:09:39		
Radfahren Total	93.13	3:18:09	2:07	22	47:31	124	57:09	95.29	4:01:54	2:32	19	1:04:03	123	1:09:39		
Lauf	21.50	2:03:38	5:45	16	33:34	109	45:28	116.79	6:05:32	3:07	17	1:31:23	117	1:52:42		