



Exploitation détaillée

KONIECZNY, Dieter

Temps total: 6:08:36

Association: Rangsdorf

Dossard: 9

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 132 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 24)

SEN3 / TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	31:35	16:37	7	6:15	41	8:56	1.90	31:35	16:37	7	6:15	41	8:56
Wechsel S -> R	0.26	3:57	15:11	13	2:04	93	2:37	2.16	35:32	16:27	9	8:19	53	11:33
Schwimmen Total	2.16	35:32	16:27	9	8:19	53	11:33	2.16	35:32	16:27	9	8:19	53	11:33
Rad netto	93.00	3:09:39	2:02	18	1:15:04	116	1:15:04	95.16	3:45:11	2:21	18	1:17:55	104	1:17:55
Wechsel R -> L	0.13	6:00	46:09	23	4:54	131	5:19	95.29	3:51:11	2:25	17	53:20	112	58:56
Radfahren Total	93.13	3:15:39	2:06	18	45:01	118	54:39	95.29	3:51:11	2:25	17	53:20	112	58:56
Lauf	21.50	2:17:25	6:23	21	47:21	122	59:15	116.79	6:08:36	3:09	18	1:34:27	118	1:55:46