



Exploitation détaillée

KAMPHENKEL, Jens

Temps total: 6:10:46

Association: Braunschweig
Dossard: 75

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 134 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 120 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 19(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	35:21	18:36	14	10:01	87	12:42	1.90	35:21	18:36	14	10:01	87	12:42	
Wechsel S -> R	0.26	4:12	16:09	15	2:19	99	2:52	2.16	39:33	18:18	13	12:20	89	15:34	
Schwimmen Total	2.16	39:33	18:18	13	12:20	89	15:34	2.16	39:33	18:18	13	12:20	89	15:34	
Rad netto	93.00	3:02:01	1:57	15	1:07:26	98	1:07:26	95.16	3:41:34	2:19	15	1:14:18	94	1:14:18	
Wechsel R -> L	0.13	3:26	26:24	22	2:20	125	2:45	95.29	3:45:00	2:21	14	47:09	97	52:45	
Radfahren Total	93.13	3:05:27	1:59	16	34:49	100	44:27	95.29	3:45:00	2:21	14	47:09	97	52:45	
Lauf	21.50	2:25:46	6:46	22	55:42	125	1:07:36	116.79	6:10:46	3:10	19	1:36:37	120	1:57:56	