



Exploitation détaillée

NIEBER, Fred

Temps total: 6:12:34

Association: DHfK Leipzig
Dossard: 109

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 135 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 20(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	34:52	18:21	12	9:32	82	12:13	1.90	34:52	18:21	12	9:32	82	12:13	
Wechsel S -> R	0.26	4:45	18:16	18	2:52	114	3:25	2.16	39:37	18:20	14	12:24	90	15:38	
Schwimmen Total	2.16	39:37	18:20	14	12:24	90	15:38	2.16	39:37	18:20	14	12:24	90	15:38	
Rad netto	93.00	3:20:30	2:09	24	1:25:55	127	1:25:55	95.16	4:00:07	2:31	22	1:32:51	126	1:32:51	
Wechsel R -> L	0.13	3:14	24:52	20	2:08	120	2:33	95.29	4:03:21	2:33	21	1:05:30	125	1:11:06	
Radfahren Total	93.13	3:23:44	2:11	23	53:06	126	1:02:44	95.29	4:03:21	2:33	21	1:05:30	125	1:11:06	
Lauf	21.50	2:09:13	6:00	19	39:09	117	51:03	116.79	6:12:34	3:11	20	1:38:25	121	1:59:44	