



Exploitation détaillée

DIMDE, Norman

Temps total: 1:14:16

Association: Frankfurt Oder
Dossard: 830

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 11 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 2(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	12:33	17:55	5	3:06	55	5:26	0.70	12:33	17:55	5	3:06	55	5:26	
Wechsel S -> R	0.26	1:45	6:43	1	-	7	0:31	0.96	14:18	14:53	5	2:31	33	5:55	
Schwimmen Total	0.96	14:18	14:53	5	2:31	33	5:55	0.96	14:18	14:53	5	2:31	33	5:55	
Rad netto	28.00	46:03	1:38	1	-	6	45:12	28.96	1:00:21	2:05	3	1:08	14	43:55	
Wechsel R -> L	0.13	0:47	6:01	3	0:08	12	0:11	29.09	1:01:08	2:06	3	0:53	13	4:02	
Radfahren Total	28.13	46:50	1:39	1	-	5	1:20	29.09	1:01:08	2:06	3	0:53	13	4:02	
Lauf	3.60	13:08	3:38	2	0:48	20	1:54	32.69	1:14:16	2:16	2	0:32	11	5:56	