



## Exploitation détaillée

**RÜCK, Robin**

Temps total: 1:14:53

Association: BSV Friesen  
Dossard: 692

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 13 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 171)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:  
männliche Jugend A

Place par catégorie: 4(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	12:17	17:32	4	5:10	48	5:10	0.70	12:17	17:32	4	5:10	48	5:10	
Wechsel S -> R	0.26	3:11	12:14	5	1:57	101	1:57	0.96	15:28	16:06	4	7:05	64	7:05	
Schwimmen Total	0.96	15:28	16:06	4	7:05	64	7:05	0.96	15:28	16:06	4	7:05	64	7:05	
Rad netto	28.00	46:20	1:39	1	-	8	45:29	28.96	1:01:48	2:08	4	5:30	19	45:22	
Wechsel R -> L	0.13	0:50	6:24	6	0:06	24	0:14	29.09	1:02:38	2:09	4	5:32	18	5:32	
Radfahren Total	28.13	47:10	1:40	1	-	7	1:40	29.09	1:02:38	2:09	4	5:32	18	5:32	
Lauf	3.60	12:15	3:24	3	1:01	5	1:01	32.69	1:14:53	2:17	4	6:33	12	6:33	