



## Exploitation détaillée

**BORKOWSKI, Bernd**

**Temps total: 1:16:11**

Association: Techau

Dossard: 879

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 19 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	10:18	14:42	2	0:13	10	3:11	0.70	10:18	14:42	2	0:13	10	3:11
Wechsel S -> R	0.26	2:03	7:53	3	0:16	18	0:49	0.96	12:21	12:51	1	-	8	3:58
Schwimmen Total	0.96	12:21	12:51	1	-	8	3:58	0.96	12:21	12:51	1	-	8	3:58
Rad netto	28.00	46:44	1:40	3	0:43	12	45:53	28.96	59:05	2:02	2	0:12	9	42:39
Wechsel R -> L	0.13	1:02	7:56	7	0:14	49	0:26	29.09	1:00:07	2:03	2	0:25	9	3:01
Radfahren Total	28.13	47:46	1:41	2	0:56	11	2:16	29.09	1:00:07	2:03	2	0:25	9	3:01
Lauf	3.60	16:04	4:27	13	3:45	98	4:50	32.69	1:16:11	2:19	4	4:10	19	7:51