



Exploitation détaillée

HELLWIG, Robert

Temps total: 1:15:42

Association: Team Hellwig
Dossard: 821

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 15 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 3(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	12:10	17:22	10	2:29	40	5:03	0.70	12:10	17:22	10	2:29	40	5:03	
Wechsel S -> R	0.26	2:04	7:56	6	0:24	21	0:50	0.96	14:14	14:49	9	1:54	30	5:51	
Schwimmen Total	0.96	14:14	14:49	9	1:54	30	5:51	0.96	14:14	14:49	9	1:54	30	5:51	
Rad netto	28.00	47:41	1:42	4	3:05	24	46:50	28.96	1:01:55	2:08	3	2:58	20	45:29	
Wechsel R -> L	0.13	0:56	7:10	5	0:09	36	0:20	29.09	1:02:51	2:09	3	2:55	19	5:45	
Radfahren Total	28.13	48:37	1:43	4	3:01	19	3:07	29.09	1:02:51	2:09	3	2:55	19	5:45	
Lauf	3.60	12:51	3:34	4	0:39	14	1:37	32.69	1:15:42	2:18	3	3:33	15	7:22	