



Exploitation détaillée

KRESSIN, Reiko

Temps total: 2:27:46

Association: SV Stahl Hennigsdorf
Dossard: 331

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 30 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 6(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	28:19	18:52	7	5:44	38	7:43	1.50	28:19	18:52	7	5:44	38	7:43	
Wechsel S -> R	0.26	3:02	11:39	13	1:07	76	1:37	1.76	31:21	17:48	9	5:53	41	8:32	
Schwimmen Total	1.76	31:21	17:48	9	5:53	41	8:32	1.76	31:21	17:48	9	5:53	41	8:32	
Rad netto	40.00	1:08:32	1:42	5	5:11	24	7:19	41.76	1:39:53	2:23	5	8:54	31	13:16	
Wechsel R -> L	0.13	1:04	8:12	3	0:10	22	0:21	41.89	1:40:57	2:24	5	8:49	30	13:37	
Radfahren Total	40.13	1:09:36	1:44	5	5:06	24	7:40	41.89	1:40:57	2:24	5	8:49	30	13:37	
Lauf	10.00	46:49	4:40	9	5:17	48	10:17	51.89	2:27:46	2:50	6	7:52	30	23:36	