



## Exploitation détaillée

**MONTAG, Andreas**

Temps total: 1:16:18

Association: Glienicke

Dossard: 858

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 20 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 3(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	11:26	16:20	5	1:02	24	4:19	0.70	11:26	16:20	5	1:02	24	4:19	
Wechsel S -> R	0.26	2:03	7:53	2	0:23	18	0:49	0.96	13:29	14:02	3	1:10	22	5:06	
Schwimmen Total	0.96	13:29	14:02	3	1:10	22	5:06	0.96	13:29	14:02	3	1:10	22	5:06	
Rad netto	28.00	47:55	1:42	3	1:30	27	47:04	28.96	1:01:24	2:07	2	2:40	16	44:58	
Wechsel R -> L	0.13	1:07	8:35	6	0:24	64	0:31	29.09	1:02:31	2:08	2	3:04	17	5:25	
Radfahren Total	28.13	49:02	1:44	3	1:54	25	3:32	29.09	1:02:31	2:08	2	3:04	17	5:25	
Lauf	3.60	13:47	3:49	5	1:32	39	2:33	32.69	1:16:18	2:20	3	4:36	20	7:58	