



## Exploitation détaillée

**DALICHOW, Uwe**

**Temps total: 1:18:38**

Association: Berlin

Dossard: 911

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 32 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 5(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	12:56	18:28	11	2:32	67	5:49	0.70	12:56	18:28	11	2:32	67	5:49	
Wechsel S -> R	0.26	2:28	9:29	7	0:48	53	1:14	0.96	15:24	16:02	10	3:05	62	7:01	
Schwimmen Total	0.96	15:24	16:02	10	3:05	62	7:01	0.96	15:24	16:02	10	3:05	62	7:01	
Rad netto	28.00	49:33	1:46	7	3:08	46	48:42	28.96	1:04:57	2:14	8	6:13	46	48:31	
Wechsel R -> L	0.13	1:08	8:43	7	0:25	68	0:32	29.09	1:06:05	2:16	8	6:38	46	8:59	
Radfahren Total	28.13	50:41	1:48	7	3:33	44	5:11	29.09	1:06:05	2:16	8	6:38	46	8:59	
Lauf	3.60	12:33	3:29	2	0:18	13	1:19	32.69	1:18:38	2:24	5	6:56	32	10:18	