



Exploitation détaillée

HARMS, Rico

Association: Berlin
Dossard: 860

Temps total: 1:18:53

Enduro U13

Place par parcours/Total: 34 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 20)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	12:42	18:08	6	3:15	60	5:35	0.70	12:42	18:08	6	3:15	60	5:35	
Wechsel S -> R	0.26	2:17	8:46	4	0:32	32	1:03	0.96	14:59	15:36	6	3:12	49	6:36	
Schwimmen Total	0.96	14:59	15:36	6	3:12	49	6:36	0.96	14:59	15:36	6	3:12	49	6:36	
Rad netto	28.00	48:28	1:43	4	2:25	36	47:37	28.96	1:03:27	2:11	4	4:14	39	47:01	
Wechsel R -> L	0.13	1:00	7:41	5	0:21	46	0:24	29.09	1:04:27	2:12	4	4:12	37	7:21	
Radfahren Total	28.13	49:28	1:45	4	2:38	32	3:58	29.09	1:04:27	2:12	4	4:12	37	7:21	
Lauf	3.60	14:26	4:00	8	2:06	51	3:12	-	1:18:53	-	4	5:09	34	10:33	