



Exploitation détaillée

KOCH, Steven

Temps total: 2:28:18

Association: SV Berolina e.V.
Dossard: 497

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 32 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 5(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:10

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape								Résultat total				
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	21:05	14:03	1	-	2	0:29	1.50	21:05	14:03	1	-	2	0:29	1.50	21:05	14:03	1	-	2	0:29
Wechsel S -> R	0.26	2:35	9:56	6	1:10	47	1:10	1.76	23:40	13:26	1	-	3	0:51	1.76	23:40	13:26	1	-	3	0:51
Schwimmen Total	1.76	23:40	13:26	1	-	3	0:51	1.76	23:40	13:26	1	-	3	0:51	1.76	23:40	13:26	1	-	3	0:51
Rad netto	40.00	1:14:31	1:51	10	13:18	95	13:18	41.76	1:38:11	2:21	4	11:34	18	11:34	41.76	1:38:11	2:21	4	11:34	18	11:34
Wechsel R -> L	0.13	0:56	7:10	5	0:13	14	0:13	41.89	1:39:07	2:21	4	11:47	17	11:47	41.89	1:39:07	2:21	4	11:47	17	11:47
Radfahren Total	40.13	1:15:27	1:52	9	13:31	88	13:31	41.89	1:39:07	2:21	4	11:47	17	11:47	41.89	1:39:07	2:21	4	11:47	17	11:47
Lauf	10.00	49:11	4:55	7	12:21	80	12:39	51.89	2:28:18	2:51	5	24:08	32	24:08	51.89	2:28:18	2:51	5	24:08	32	24:08