



Exploitation détaillée

JONELAT, Dirk

Temps total: 1:19:19

Association: AOK Nordost

Dossard: 748

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 38 (de 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 32)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	12:29	17:49	13	2:48	54	5:22	0.70	12:29	17:49	13	2:48	54	5:22	
Wechsel S -> R	0.26	2:00	7:41	5	0:20	16	0:46	0.96	14:29	15:05	11	2:09	38	6:06	
Schwimmen Total	0.96	14:29	15:05	11	2:09	38	6:06	0.96	14:29	15:05	11	2:09	38	6:06	
Rad netto	28.00	50:49	1:48	10	6:13	56	49:58	28.96	1:05:18	2:15	10	6:21	49	48:52	
Wechsel R -> L	0.13	0:47	6:01	1	-	12	0:11	29.09	1:06:05	2:16	9	6:09	46	8:59	
Radfahren Total	28.13	51:36	1:50	10	6:00	53	6:06	29.09	1:06:05	2:16	9	6:09	46	8:59	
Lauf	3.60	13:14	3:40	6	1:02	21	2:00	32.69	1:19:19	2:25	8	7:10	38	10:59	