



## Exploitation détaillée

**TEBNER, Jens**

Temps total: 1:19:36

Association: LC Michendorf  
Dossard: 665

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 41 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 171)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:  
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 6(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	12:58	18:31	12	2:34	69	5:51	0.70	12:58	18:31	12	2:34	69	5:51	
Wechsel S -> R	0.26	2:18	8:50	4	0:38	35	1:04	0.96	15:16	15:54	9	2:57	61	6:53	
Schwimmen Total	0.96	15:16	15:54	9	2:57	61	6:53	0.96	15:16	15:54	9	2:57	61	6:53	
Rad netto	28.00	49:06	1:45	5	2:41	42	48:15	28.96	1:04:22	2:13	6	5:38	43	47:56	
Wechsel R -> L	0.13	1:04	8:12	5	0:21	57	0:28	29.09	1:05:26	2:14	6	5:59	41	8:20	
Radfahren Total	28.13	50:10	1:47	5	3:02	41	4:40	29.09	1:05:26	2:14	6	5:59	41	8:20	
Lauf	3.60	14:10	3:56	6	1:55	48	2:56	32.69	1:19:36	2:26	6	7:54	41	11:16	