



## Exploitation détaillée

**HELLWIG, Mirko**

Temps total: 1:19:54

Association: Team Hellwig  
Dossard: 820

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 43 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 171)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:  
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 6(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	12:54	18:25	8	2:41	65	5:47	0.70	12:54	18:25	8	2:41	65	5:47	
Wechsel S -> R	0.26	2:10	8:19	3	0:16	24	0:56	0.96	15:04	15:41	4	2:39	52	6:41	
Schwimmen Total	0.96	15:04	15:41	4	2:39	52	6:41	0.96	15:04	15:41	4	2:39	52	6:41	
Rad netto	28.00	49:15	1:45	6	48:24	44	48:24	28.96	1:04:19	2:13	6	47:53	42	47:53	
Wechsel R -> L	0.13	1:15	9:36	11	0:23	89	0:39	29.09	1:05:34	2:15	5	5:32	42	8:28	
Radfahren Total	28.13	50:30	1:47	5	2:53	43	5:00	29.09	1:05:34	2:15	5	5:32	42	8:28	
Lauf	3.60	14:20	3:58	6	0:58	50	3:06	32.69	1:19:54	2:26	6	6:24	43	11:34	