



## Exploitation détaillée

HELLWIG, Mirko

Temps total: 1:19:54

Association: Team Hellwig  
Dossard: 820

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 43 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 171)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:  
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 6(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:30

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Schwimmen nett  | 0.70                 | 12:54       | 18:25        | 8           | 2:41         | 65         | 5:47        | 0.70              | 12:54       | 18:25        | 8           | 2:41           | 65         | 5:47        |  |
| Wechsel S -> R  | 0.26                 | 2:10        | 8:19         | 3           | 0:16         | 24         | 0:56        | 0.96              | 15:04       | 15:41        | 4           | 2:39           | 52         | 6:41        |  |
| Schwimmen Total | 0.96                 | 15:04       | 15:41        | 4           | 2:39         | 52         | 6:41        | 0.96              | 15:04       | 15:41        | 4           | 2:39           | 52         | 6:41        |  |
| Rad netto       | 28.00                | 49:15       | 1:45         | 6           | 48:24        | 44         | 48:24       | 28.96             | 1:04:19     | 2:13         | 6           | 47:53          | 42         | 47:53       |  |
| Wechsel R -> L  | 0.13                 | 1:15        | 9:36         | 11          | 0:23         | 89         | 0:39        | 29.09             | 1:05:34     | 2:15         | 5           | 5:32           | 42         | 8:28        |  |
| Radfahren Total | 28.13                | 50:30       | 1:47         | 5           | 2:53         | 43         | 5:00        | 29.09             | 1:05:34     | 2:15         | 5           | 5:32           | 42         | 8:28        |  |
| Lauf            | 3.60                 | 14:20       | 3:58         | 6           | 0:58         | 50         | 3:06        | 32.69             | 1:19:54     | 2:26         | 6           | 6:24           | 43         | 11:34       |  |