



## Exploitation détaillée

**RÖCKER, Ronny**

Temps total: 1:21:38

Association: zehlendorfer eichhörnchen  
Dossard: 774

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 54 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 171)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:  
SEN6 / TM 65

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:38

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |  |  |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |                |  |  |  |
| Schwimmen nett  | 0.70                 | 12:25       | 17:44        | 1           | -            | 52         | 5:18        | 0.70              | 12:25       | 17:44        | 1           | -            | 52         | 5:18        |                |  |  |  |
| Wechsel S -> R  | 0.26                 | 3:08        | 12:03        | 1           | -            | 93         | 1:54        | 0.96              | 15:33       | 16:11        | 1           | -            | 68         | 7:10        |                |  |  |  |
| Schwimmen Total | 0.96                 | 15:33       | 16:11        | 1           | -            | 68         | 7:10        | 0.96              | 15:33       | 16:11        | 1           | -            | 68         | 7:10        |                |  |  |  |
| Rad netto       | 28.00                | 51:46       | 1:50         | 1           | -            | 64         | 50:55       | 28.96             | 1:07:19     | 2:19         | 1           | -            | 60         | 50:53       |                |  |  |  |
| Wechsel R -> L  | 0.13                 | 0:59        | 7:33         | 1           | -            | 43         | 0:23        | 29.09             | 1:08:18     | 2:20         | 1           | -            | 58         | 11:12       |                |  |  |  |
| Radfahren Total | 28.13                | 52:45       | 1:52         | 1           | -            | 63         | 7:15        | 29.09             | 1:08:18     | 2:20         | 1           | -            | 58         | 11:12       |                |  |  |  |
| Lauf            | 3.60                 | 13:20       | 3:42         | 1           | -            | 24         | 2:06        | 32.69             | 1:21:38     | 2:29         | 1           | -            | 52         | 13:18       |                |  |  |  |