



Exploitation détaillée

RÖCKER, Ronny

Temps total: 1:21:38

Association: zehlendorfer eichhörnchen
Dossard: 774

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 54 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
SEN6 / TM 65

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:38

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	0.70	12:25	17:44	1	-	52	5:18	0.70	12:25	17:44	1	-	52	5:18	
Wechsel S -> R	0.26	3:08	12:03	1	-	93	1:54	0.96	15:33	16:11	1	-	68	7:10	
Schwimmen Total	0.96	15:33	16:11	1	-	68	7:10	0.96	15:33	16:11	1	-	68	7:10	
Rad netto	28.00	51:46	1:50	1	-	64	50:55	28.96	1:07:19	2:19	1	-	60	50:53	
Wechsel R -> L	0.13	0:59	7:33	1	-	43	0:23	29.09	1:08:18	2:20	1	-	58	11:12	
Radfahren Total	28.13	52:45	1:52	1	-	63	7:15	29.09	1:08:18	2:20	1	-	58	11:12	
Lauf	3.60	13:20	3:42	1	-	24	2:06	32.69	1:21:38	2:29	1	-	52	13:18	