



## Exploitation détaillée

**LIPPOLD, Ole**

Temps total: 1:23:13

Association: Berlin  
Dossard: 826

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 63 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 60 (de 171)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:  
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 11(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	9:41	13:50	1	-	5	2:34	0.70	9:41	13:50	1	-	5	2:34	
Wechsel S -> R	0.26	3:05	11:51	19	1:25	92	1:51	0.96	12:46	13:17	2	0:26	13	4:23	
Schwimmen Total	0.96	12:46	13:17	2	0:26	13	4:23	0.96	12:46	13:17	2	0:26	13	4:23	
Rad netto	28.00	54:17	1:56	20	9:41	92	53:26	28.96	1:07:03	2:18	12	8:06	58	50:37	
Wechsel R -> L	0.13	1:20	10:15	15	0:33	99	0:44	29.09	1:08:23	2:21	12	8:27	60	11:17	
Radfahren Total	28.13	55:37	1:58	21	10:01	91	10:07	29.09	1:08:23	2:21	12	8:27	60	11:17	
Lauf	3.60	14:50	4:07	9	2:38	62	3:36	32.69	1:23:13	2:32	11	11:04	60	14:53	