



Exploitation détaillée

WESTPFAHL, Rainer

Temps total: 1:23:43

Association: SV Wasserfreunde Brandenburg
Dossard: 698

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 66 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
SEN4 / TM 55

Place par catégorie: 5(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	16:23	23:24	11	4:31	137	9:16	0.70	16:23	23:24	11	4:31	137	9:16	
Wechsel S -> R	0.26	2:02	7:49	1	-	17	0:48	0.96	18:25	19:11	8	4:09	105	10:02	
Schwimmen Total	0.96	18:25	19:11	8	4:09	105	10:02	0.96	18:25	19:11	8	4:09	105	10:02	
Rad netto	28.00	47:39	1:42	1	-	21	46:48	28.96	1:06:04	2:16	3	3:23	53	49:38	
Wechsel R -> L	0.13	1:10	8:58	3	0:34	71	0:34	29.09	1:07:14	2:18	3	3:28	52	10:08	
Radfahren Total	28.13	48:49	1:44	1	-	23	3:19	29.09	1:07:14	2:18	3	3:28	52	10:08	
Lauf	3.60	16:29	4:34	6	3:25	109	5:15	32.69	1:23:43	2:33	5	5:06	63	15:23	