



Exploitation détaillée

MIETHKE, Ricarda

Temps total: 1:21:00

Association: Berlin

Dossard: 780

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 50 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

AK3 / TW 30

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.70	9:48	14:00	1	-	1	-	0.70	9:48	14:00	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	0.26	2:03	7:53	1	-	2	0:04	0.96	11:51	12:20	1	-	1	-	
Schwimmen Total	0.96	11:51	12:20	1	-	1	-	0.96	11:51	12:20	1	-	1	-	
Rad netto	28.00	53:12	1:54	2	0:40	5	1:22	28.96	1:05:03	2:14	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	0.13	0:52	6:40	1	-	5	0:11	29.09	1:05:55	2:15	1	-	1	-	
Radfahren Total	28.13	54:04	1:55	2	0:18	3	0:45	29.09	1:05:55	2:15	1	-	1	-	
Lauf	3.60	15:05	4:11	4	1:02	10	1:24	32.69	1:21:00	2:28	1	-	1	-	