



Exploitation détaillée

MIETHKE, Ricarda

Temps total: 1:21:00

Association: Berlin

Dossard: 780

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 50 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

AK3 / TW 30

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:00

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Schwimmen nett | 0.70 | 9:48 | 14:00 | 1 | - | 1 | - | 0.70 | 9:48 | 14:00 | 1 | - | 1 | - | |
| Wechsel S -> R | 0.26 | 2:03 | 7:53 | 1 | - | 2 | 0:04 | 0.96 | 11:51 | 12:20 | 1 | - | 1 | - | |
| Schwimmen Total | 0.96 | 11:51 | 12:20 | 1 | - | 1 | - | 0.96 | 11:51 | 12:20 | 1 | - | 1 | - | |
| Rad netto | 28.00 | 53:12 | 1:54 | 2 | 0:40 | 5 | 1:22 | 28.96 | 1:05:03 | 2:14 | 1 | - | 1 | - | |
| Wechsel R -> L | 0.13 | 0:52 | 6:40 | 1 | - | 5 | 0:11 | 29.09 | 1:05:55 | 2:15 | 1 | - | 1 | - | |
| Radfahren Total | 28.13 | 54:04 | 1:55 | 2 | 0:18 | 3 | 0:45 | 29.09 | 1:05:55 | 2:15 | 1 | - | 1 | - | |
| Lauf | 3.60 | 15:05 | 4:11 | 4 | 1:02 | 10 | 1:24 | 32.69 | 1:21:00 | 2:28 | 1 | - | 1 | - | |