



Exploitation détaillée

FENSCH, Heiko

Temps total: 1:24:44

Association: SSV Hohen Neuendorf
Dossard: 845

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 71 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 10(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.70	12:15	17:30	8	1:51	46	5:08	0.70	12:15	17:30	8	1:51	46	5:08				
Wechsel S -> R	0.26	2:46	10:38	9	1:06	75	1:32	0.96	15:01	15:38	8	2:42	50	6:38				
Schwimmen Total	0.96	15:01	15:38	8	2:42	50	6:38	0.96	15:01	15:38	8	2:42	50	6:38				
Rad netto	28.00	51:58	1:51	11	5:33	67	51:07	28.96	1:06:59	2:18	10	8:15	57	50:33				
Wechsel R -> L	0.13	1:11	9:06	8	0:28	77	0:35	29.09	1:08:10	2:20	9	8:43	56	11:04				
Radfahren Total	28.13	53:09	1:53	11	6:01	68	7:39	29.09	1:08:10	2:20	9	8:43	56	11:04				
Lauf	3.60	16:34	4:36	12	4:19	111	5:20	32.69	1:24:44	2:35	10	13:02	67	16:24				