



Exploitation détaillée

KREUCHWIG, Lars

Temps total: 1:25:14

Association: Bernau
Dossard: 676

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 74 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 8(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	0.70	16:40	23:48	16	7:13	143	9:33	0.70	16:40	23:48	16	7:13	143	9:33	
Wechsel S -> R	0.26	3:22	12:56	11	1:37	109	2:08	0.96	20:02	20:52	13	8:15	131	11:39	
Schwimmen Total	0.96	20:02	20:52	13	8:15	131	11:39	0.96	20:02	20:52	13	8:15	131	11:39	
Rad netto	28.00	50:41	1:48	6	4:38	55	49:50	28.96	1:10:43	2:26	9	11:30	81	54:17	
Wechsel R -> L	0.13	0:54	6:55	4	0:15	32	0:18	29.09	1:11:37	2:27	9	11:22	83	14:31	
Radfahren Total	28.13	51:35	1:50	6	4:45	52	6:05	29.09	1:11:37	2:27	9	11:22	83	14:31	
Lauf	3.60	13:37	3:46	5	1:17	33	2:23	32.69	1:25:14	2:36	8	11:30	69	16:54	