



Exploitation détaillée

KRÜGER, Jörg

Temps total: 1:25:31

Association: Oranienburg
Dossard: 831

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 78 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 9(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Schwimmen nett	0.70	9:27	13:30	1	-	3	2:20	0.70	9:27	13:30	1	-	3	2:20				
Wechsel S -> R	0.26	3:08	12:03	8	1:23	93	1:54	0.96	12:35	13:06	2	0:48	10	4:12				
Schwimmen Total	0.96	12:35	13:06	2	0:48	10	4:12	0.96	12:35	13:06	2	0:48	10	4:12				
Rad netto	28.00	56:03	2:00	12	10:00	111	55:12	28.96	1:08:38	2:22	7	9:25	73	52:12				
Wechsel R -> L	0.13	1:48	13:50	16	1:09	139	1:12	29.09	1:10:26	2:25	7	10:11	75	13:20				
Radfahren Total	28.13	57:51	2:03	11	11:01	112	12:21	29.09	1:10:26	2:25	7	10:11	75	13:20				
Lauf	3.60	15:05	4:11	10	2:45	73	3:51	32.69	1:25:31	2:36	9	11:47	72	17:11				