



Exploitation détaillée

ZACHRAU, Zachrau

Temps total: 1:26:01

Association: Berlin

Dossard: 681

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 82 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

AK4 / TM 35

Place par catégorie: 13(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:09

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Schwimmen nett | 0.70 | 13:00 | 18:34 | 17 | 3:19 | 71 | 5:53 | 0.70 | 13:00 | 18:34 | 17 | 3:19 | 71 | 5:53 | |
| Wechsel S -> R | 0.26 | 6:45 | 25:57 | 30 | 5:05 | 165 | 5:31 | 0.96 | 19:45 | 20:34 | 26 | 7:25 | 128 | 11:22 | |
| Schwimmen Total | 0.96 | 19:45 | 20:34 | 26 | 7:25 | 128 | 11:22 | 0.96 | 19:45 | 20:34 | 26 | 7:25 | 128 | 11:22 | |
| Rad netto | 28.00 | 49:03 | 1:45 | 8 | 4:27 | 41 | 48:12 | 28.96 | 1:08:48 | 2:22 | 14 | 9:51 | 74 | 52:22 | |
| Wechsel R -> L | 0.13 | 2:09 | 16:32 | 29 | 1:22 | 152 | 1:33 | 29.09 | 1:10:57 | 2:26 | 17 | 11:01 | 77 | 13:51 | |
| Radfahren Total | 28.13 | 51:12 | 1:49 | 8 | 5:36 | 47 | 5:42 | 29.09 | 1:10:57 | 2:26 | 17 | 11:01 | 77 | 13:51 | |
| Lauf | 3.60 | 15:04 | 4:11 | 11 | 2:52 | 72 | 3:50 | 32.69 | 1:26:01 | 2:37 | 13 | 13:52 | 75 | 17:41 | |