



Exploitation détaillée

WERNER, Dirk

Temps total: 1:26:14

Association: Hamster e.v

Dossard: 816

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 86 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 10(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	13:09	18:47	10	2:56	77	6:02	0.70	13:09	18:47	10	2:56	77	6:02	
Wechsel S -> R	0.26	2:26	9:21	9	0:32	49	1:12	0.96	15:35	16:13	9	3:10	69	7:12	
Schwimmen Total	0.96	15:35	16:13	9	3:10	69	7:12	0.96	15:35	16:13	9	3:10	69	7:12	
Rad netto	28.00	0:51	0:01	1	-	1	-	28.96	16:26	0:34	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	0.13	52:51	406:32	25	51:59	165	52:15	29.09	1:09:17	2:22	8	9:15	71	12:11	
Radfahren Total	28.13	53:42	1:54	9	6:05	75	8:12	29.09	1:09:17	2:22	8	9:15	71	12:11	
Lauf	3.60	16:57	4:42	19	3:35	120	5:43	32.69	1:26:14	2:38	10	12:44	78	17:54	