



Exploitation détaillée

KLINGENBERG, Iwo

Association: Woltersdorf
Dossard: 431

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Catégorie:
AK4 / TM 35

Temps total: 2:29:41

Place par parcours/Total: 37 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10
Place par catégorie: 10(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	29:53	19:55	11	8:33	55	9:17	1.50	29:53	19:55	11	8:33	55	9:17	
Wechsel S -> R	0.26	2:26	9:21	9	0:50	38	1:01	1.76	32:19	18:21	11	9:23	55	9:30	
Schwimmen Total	1.76	32:19	18:21	11	9:23	55	9:30	1.76	32:19	18:21	11	9:23	55	9:30	
Rad netto	40.00	1:09:05	1:43	7	5:03	27	7:52	41.76	1:41:24	2:25	8	14:26	36	14:47	
Wechsel R -> L	0.13	1:37	12:26	19	0:51	95	0:54	41.89	1:43:01	2:27	9	15:12	37	15:41	
Radfahren Total	40.13	1:10:42	1:45	7	5:49	28	8:46	41.89	1:43:01	2:27	9	15:12	37	15:41	
Lauf	10.00	46:40	4:39	12	7:36	47	10:08	51.89	2:29:41	2:53	10	20:57	37	25:31	