



## Exploitation détaillée

**BENEKE, Dagmar**

Temps total: 1:25:31

Association: Berlin

Dossard: 666

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 79 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

SEN3 / TW 50

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	13:52	19:48	3	3:11	14	4:04	0.70	13:52	19:48	3	3:11	14	4:04
Wechsel S -> R	0.26	2:33	9:48	1	-	10	0:34	0.96	16:25	17:06	3	2:50	11	4:34
Schwimmen Total	0.96	16:25	17:06	3	2:50	11	4:34	0.96	16:25	17:06	3	2:50	11	4:34
Rad netto	28.00	52:26	1:52	2	0:36	2	0:36	28.96	1:08:51	2:22	3	3:26	6	3:48
Wechsel R -> L	0.13	1:40	12:49	6	0:40	48	0:59	29.09	1:10:31	2:25	3	3:37	7	4:36
Radfahren Total	28.13	54:06	1:55	2	0:47	4	0:47	29.09	1:10:31	2:25	3	3:37	7	4:36
Lauf	3.60	15:00	4:10	2	0:06	9	1:19	32.69	1:25:31	2:36	3	3:09	7	4:31