



## Exploitation détaillée

**RÜHMANN, Ulrike**

Temps total: 1:26:11

Association: TuS Neukölln Berlin  
Dossard: 772

Circuit: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 85 (de 238)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 67)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:  
AK1 / TW 20

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Schwimmen nett	0.70	9:57	14:12	1	-	2	0:09	0.70	9:57	14:12	1	-	2	0:09				
Wechsel S -> R	0.26	1:59	7:37	1	-	1	-	0.96	11:56	12:25	1	-	2	0:05				
Schwimmen Total	0.96	11:56	12:25	1	-	2	0:05	0.96	11:56	12:25	1	-	2	0:05				
Rad netto	28.00	57:14	2:02	2	2:25	16	5:24	28.96	1:09:10	2:23	2	0:04	8	4:07				
Wechsel R -> L	0.13	0:53	6:47	1	-	6	0:12	29.09	1:10:03	2:24	1	-	5	4:08				
Radfahren Total	28.13	58:07	2:03	2	1:58	15	4:48	29.09	1:10:03	2:24	1	-	5	4:08				
Lauf	3.60	16:08	4:28	1	-	16	2:27	32.69	1:26:11	2:38	1	-	8	5:11				