



Exploitation détaillée

KAPA, Thomas

Temps total: 1:29:27

Association: Berlin

Dossard: 914

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 105 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

AK2 / TM 25

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	12:59	18:32	4	2:20	70	5:52	0.70	12:59	18:32	4	2:20	70	5:52
Wechsel S -> R	0.26	3:30	13:27	6	1:53	115	2:16	0.96	16:29	17:10	4	4:13	75	8:06
Schwimmen Total	0.96	16:29	17:10	4	4:13	75	8:06	0.96	16:29	17:10	4	4:13	75	8:06
Rad netto	28.00	56:59	2:02	7	12:09	120	56:08	28.96	1:13:28	2:32	6	16:22	104	57:02
Wechsel R -> L	0.13	1:02	7:56	4	0:22	49	0:26	29.09	1:14:30	2:33	5	16:44	102	17:24
Radfahren Total	28.13	58:01	2:03	7	12:31	114	12:31	29.09	1:14:30	2:33	5	16:44	102	17:24
Lauf	3.60	14:57	4:09	6	2:56	67	3:43	32.69	1:29:27	2:44	6	19:18	90	21:07