



Exploitation détaillée

MAESS, Sebastian

Temps total: 1:30:53

Association: Berlin
Dossard: 916

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 116 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 14(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	15:23	21:58	19	5:10	117	8:16	0.70	15:23	21:58	19	5:10	117	8:16	
Wechsel S -> R	0.26	2:58	11:24	12	1:04	84	1:44	0.96	18:21	19:06	16	5:56	104	9:58	
Schwimmen Total	0.96	18:21	19:06	16	5:56	104	9:58	0.96	18:21	19:06	16	5:56	104	9:58	
Rad netto	28.00	54:59	1:57	14	54:08	100	54:08	28.96	1:13:20	2:31	15	56:54	103	56:54	
Wechsel R -> L	0.13	1:53	14:29	20	1:01	141	1:17	29.09	1:15:13	2:35	15	15:11	107	18:07	
Radfahren Total	28.13	56:52	2:01	15	9:15	104	11:22	29.09	1:15:13	2:35	15	15:11	107	18:07	
Lauf	3.60	15:40	4:21	13	2:18	87	4:26	32.69	1:30:53	2:46	14	17:23	100	22:33	