



Exploitation détaillée

SCHICKETANZ, Helmut

Temps total: 7:00:26

Association: Triathlon Potsdam e.v.
Dossard: 95

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 141 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN8 / TM 75

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 6:16:50

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	46:05	24:15	2	11:48	133	23:26	1.90	46:05	24:15	2	11:48	133	23:26		
Wechsel S -> R	0.26	8:10	31:24	2	3:19	135	6:50	2.16	54:15	25:06	2	15:07	133	30:16		
Schwimmen Total	2.16	54:15	25:06	2	15:07	133	30:16	2.16	54:15	25:06	2	15:07	133	30:16		
Rad netto	93.00	3:28:59	2:14	2	0:54	132	1:34:24	95.16	4:23:14	2:45	2	16:01	132	1:55:58		
Wechsel R -> L	0.13	4:05	31:24	2	1:37	129	3:24	95.29	4:27:19	2:48	2	17:38	130	1:35:04		
Radfahren Total	93.13	3:33:04	2:17	2	2:31	130	1:12:04	95.29	4:27:19	2:48	2	17:38	130	1:35:04		
Lauf	21.50	2:33:07	7:07	2	25:58	126	1:14:57	116.79	7:00:26	3:35	2	43:36	126	2:47:36		