



Exploitation détaillée

FRIEDRICH, Jana

Temps total: 1:28:19

Association: Berlin

Dossard: 843

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 97 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

SEN2 / TW 45

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	13:48	19:42	2	0:52	13	4:00	0.70	13:48	19:42	2	0:52	13	4:00
Wechsel S -> R	0.26	2:37	10:03	2	0:18	11	0:38	0.96	16:25	17:06	2	1:10	11	4:34
Schwimmen Total	0.96	16:25	17:06	2	1:10	11	4:34	0.96	16:25	17:06	2	1:10	11	4:34
Rad netto	28.00	53:55	1:55	1	-	8	2:05	28.96	1:10:20	2:25	2	0:31	12	5:17
Wechsel R -> L	0.13	1:42	13:04	7	0:30	50	1:01	29.09	1:12:02	2:28	2	0:50	13	6:07
Radfahren Total	28.13	55:37	1:58	1	-	10	2:18	29.09	1:12:02	2:28	2	0:50	13	6:07
Lauf	3.60	16:17	4:31	2	1:11	17	2:36	32.69	1:28:19	2:42	1	-	12	7:19