



Exploitation détaillée

ERNY, Thomas

Temps total: 2:30:10

Association: Triathlon Nordhausen Academy of Life e.V.

Dossard: 556

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 40 (de 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 22)

SEN3 / TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	33:25	22:16	13	7:06	110	12:49	1.50	33:25	22:16	13	7:06	110	12:49	
Wechsel S -> R	0.26	2:29	9:33	6	0:37	42	1:04	1.76	35:54	20:23	12	7:40	94	13:05	
Schwimmen Total	1.76	35:54	20:23	12	7:40	94	13:05	1.76	35:54	20:23	12	7:40	94	13:05	
Rad netto	40.00	1:07:34	1:41	4	2:21	18	6:21	41.76	1:43:28	2:28	5	6:07	47	16:51	
Wechsel R -> L	0.13	0:59	7:33	2	0:01	18	0:16	41.89	1:44:27	2:29	4	5:51	44	17:07	
Radfahren Total	40.13	1:08:33	1:42	4	2:05	18	6:37	41.89	1:44:27	2:29	4	5:51	44	17:07	
Lauf	10.00	45:43	4:34	3	4:15	43	9:11	51.89	2:30:10	2:53	2	2:18	40	26:00	