



## Exploitation détaillée

**MANTHEY, Christian**

Temps total: 1:30:56

Association: Erkner

Dossard: 755

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 117 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

AK4 / TM 35

Place par catégorie: 23(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	15:29	22:07	23	5:48	119	8:22	0.70	15:29	22:07	23	5:48	119	8:22	
Wechsel S -> R	0.26	3:42	14:13	25	2:02	127	2:28	0.96	19:11	19:58	23	6:51	118	10:48	
Schwimmen Total	0.96	19:11	19:58	23	6:51	118	10:48	0.96	19:11	19:58	23	6:51	118	10:48	
Rad netto	28.00	53:30	1:54	17	8:54	85	52:39	28.96	1:12:41	2:30	21	13:44	97	56:15	
Wechsel R -> L	0.13	1:14	9:29	13	0:27	86	0:38	29.09	1:13:55	2:32	21	13:59	93	16:49	
Radfahren Total	28.13	54:44	1:56	17	9:08	83	9:14	29.09	1:13:55	2:32	21	13:59	93	16:49	
Lauf	3.60	17:01	4:43	26	4:49	122	5:47	32.69	1:30:56	2:46	23	18:47	101	22:36	