



Exploitation détaillée

MARTIN, Volker

Temps total: 1:31:37

Association: RSV Königs Wusterhausen
Dossard: 668

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 122 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
SEN5 / TM 60

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.70	14:04	20:05	1	-	89	6:57	0.70	14:04	20:05	1	-	89	6:57				
Wechsel S -> R	0.26	3:13	12:22	3	0:47	102	1:59	0.96	17:17	18:00	2	0:38	85	8:54				
Schwimmen Total	0.96	17:17	18:00	2	0:38	85	8:54	0.96	17:17	18:00	2	0:38	85	8:54				
Rad netto	28.00	53:44	1:55	2	2:04	88	52:53	28.96	1:11:01	2:27	2	2:42	84	54:35				
Wechsel R -> L	0.13	1:46	13:35	3	0:59	136	1:10	29.09	1:12:47	2:30	2	3:39	87	15:41				
Radfahren Total	28.13	55:30	1:58	2	3:01	88	10:00	29.09	1:12:47	2:30	2	3:39	87	15:41				
Lauf	3.60	18:50	5:13	3	3:59	146	7:36	32.69	1:31:37	2:48	2	7:38	105	23:17				