



## Exploitation détaillée

**HENZELMANN, Christoph**

Temps total: 1:32:14

Association: Berlin

Dossard: 815

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 123 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 17(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes		Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km		Total Temps	Total min/km			Total km	Total Temps	
Schwimmen nett	0.70	13:54	19:51	11	3:41	82	6:47	0.70	13:54	19:51	11	3:41	82	6:47
Wechsel S -> R	0.26	6:39	25:34	24	4:45	163	5:25	0.96	20:33	21:24	21	8:08	139	12:10
Schwimmen Total	0.96	20:33	21:24	21	8:08	139	12:10	0.96	20:33	21:24	21	8:08	139	12:10
Rad netto	28.00	53:34	1:54	12	52:43	87	52:43	28.96	1:14:07	2:33	17	57:41	108	57:41
Wechsel R -> L	0.13	2:02	15:38	22	1:10	147	1:26	29.09	1:16:09	2:37	18	16:07	115	19:03
Radfahren Total	28.13	55:36	1:58	12	7:59	90	10:06	29.09	1:16:09	2:37	18	16:07	115	19:03
Lauf	3.60	16:05	4:28	16	2:43	99	4:51	32.69	1:32:14	2:49	17	18:44	106	23:54