



Exploitation détaillée

MIR-SALIM, Parwis

Temps total: 1:32:58

Association: Berlin

Dossard: 626

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 130 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

SEN4 / TM 55

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	14:54	21:17	8	3:02	104	7:47	0.70	14:54	21:17	8	3:02	104	7:47	
Wechsel S -> R	0.26	3:01	11:36	6	0:59	89	1:47	0.96	17:55	18:39	6	3:39	96	9:32	
Schwimmen Total	0.96	17:55	18:39	6	3:39	96	9:32	0.96	17:55	18:39	6	3:39	96	9:32	
Rad netto	28.00	56:31	2:01	8	8:52	116	55:40	28.96	1:14:26	2:34	8	11:45	112	58:00	
Wechsel R -> L	0.13	1:10	8:58	3	0:34	71	0:34	29.09	1:15:36	2:35	8	11:50	110	18:30	
Radfahren Total	28.13	57:41	2:03	8	8:52	109	12:11	29.09	1:15:36	2:35	8	11:50	110	18:30	
Lauf	3.60	17:22	4:49	9	4:18	133	6:08	32.69	1:32:58	2:50	7	14:21	112	24:38	