



Exploitation détaillée

HEINEMANN, Manuel

Temps total: 1:34:01

Association: Berlin
Dossard: 855

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 136 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 24(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	15:56	22:45	25	6:15	130	8:49	0.70	15:56	22:45	25	6:15	130	8:49	
Wechsel S -> R	0.26	2:54	11:09	15	1:14	79	1:40	0.96	18:50	19:37	22	6:30	112	10:27	
Schwimmen Total	0.96	18:50	19:37	22	6:30	112	10:27	0.96	18:50	19:37	22	6:30	112	10:27	
Rad netto	28.00	59:05	2:06	25	14:29	135	58:14	28.96	1:17:55	2:41	25	18:58	132	1:01:29	
Wechsel R -> L	0.13	1:03	8:04	9	0:16	56	0:27	29.09	1:18:58	2:42	27	19:02	128	21:52	
Radfahren Total	28.13	1:00:08	2:08	27	14:32	133	14:38	29.09	1:18:58	2:42	27	19:02	128	21:52	
Lauf	3.60	15:03	4:10	10	2:51	71	3:49	32.69	1:34:01	2:52	24	21:52	118	25:41	