



Exploitation détaillée

LANGE, Stefan

Temps total: 1:35:27

Association: Berlin

Dossard: 733

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 144 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Catégorie:

SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	12:40	18:05	11	2:35	58	5:33	0.70	12:40	18:05	11	2:35	58	5:33
Wechsel S -> R	0.26	4:11	16:05	18	2:24	135	2:57	0.96	16:51	17:33	12	4:30	78	8:28
Schwimmen Total	0.96	16:51	17:33	12	4:30	78	8:28	0.96	16:51	17:33	12	4:30	78	8:28
Rad netto	28.00	59:30	2:07	18	13:29	136	58:39	28.96	1:16:21	2:38	17	17:28	120	59:55
Wechsel R -> L	0.13	0:51	6:32	4	0:03	26	0:15	29.09	1:17:12	2:39	17	17:30	120	20:06
Radfahren Total	28.13	1:00:21	2:08	18	13:31	134	14:51	29.09	1:17:12	2:39	17	17:30	120	20:06
Lauf	3.60	18:15	5:04	17	5:56	142	7:01	32.69	1:35:27	2:55	19	23:26	125	27:07