



Exploitation détaillée

FALKENBERG, Sören

Association: Chemie Erkner
Dossard: 785

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Catégorie:
AK3 / TM 30

Temps total: 1:35:55

Place par parcours/Total: 149 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	15:19	21:52	12	5:52	115	8:12	0.70	15:19	21:52	12	5:52	115	8:12	
Wechsel S -> R	0.26	5:57	22:53	20	4:12	159	4:43	0.96	21:16	22:09	18	9:29	143	12:53	
Schwimmen Total	0.96	21:16	22:09	18	9:29	143	12:53	0.96	21:16	22:09	18	9:29	143	12:53	
Rad netto	28.00	54:53	1:57	11	8:50	99	54:02	28.96	1:16:09	2:37	14	16:56	118	59:43	
Wechsel R -> L	0.13	4:23	33:43	19	3:44	162	3:47	29.09	1:20:32	2:46	16	20:17	135	23:26	
Radfahren Total	28.13	59:16	2:06	14	12:26	126	13:46	29.09	1:20:32	2:46	16	20:17	135	23:26	
Lauf	3.60	15:23	4:16	11	3:03	80	4:09	32.69	1:35:55	2:56	15	22:11	128	27:35	