



Exploitation détaillée

ARNDT, Charlott

Temps total: 1:33:40

Association: Schöneiche

Dossard: 875

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 134 (de 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

AK2 / TW 25

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.70	13:55	19:52	2	0:55	15	4:07	0.70	13:55	19:52	2	0:55	15	4:07	
Wechsel S -> R	0.26	4:01	15:26	5	1:15	42	2:02	0.96	17:56	18:40	2	2:10	20	6:05	
Schwimmen Total	0.96	17:56	18:40	2	2:10	20	6:05	0.96	17:56	18:40	2	2:10	20	6:05	
Rad netto	28.00	55:33	1:59	2	1:29	14	3:43	28.96	1:13:29	2:32	2	3:39	15	8:26	
Wechsel R -> L	0.13	1:35	12:10	6	0:45	45	0:54	29.09	1:15:04	2:34	2	4:12	16	9:09	
Radfahren Total	28.13	57:08	2:01	2	2:02	14	3:49	29.09	1:15:04	2:34	2	4:12	16	9:09	
Lauf	3.60	18:36	5:10	7	4:03	43	4:55	32.69	1:33:40	2:51	2	8:15	18	12:40	