



Exploitation détaillée

SIEWERT, Christoph

Association: Chemie Erkner
Dossard: 787

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Catégorie:
AK3 / TM 30

Temps total: 1:37:35

Place par parcours/Total: 161 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 171)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:20

Place par catégorie: 16(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	17:03	24:21	19	7:36	151	9:56	0.70	17:03	24:21	19	7:36	151	9:56	
Wechsel S -> R	0.26	4:16	16:24	16	2:31	142	3:02	0.96	21:19	22:12	19	9:32	145	12:56	
Schwimmen Total	0.96	21:19	22:12	19	9:32	145	12:56	0.96	21:19	22:12	19	9:32	145	12:56	
Rad netto	28.00	54:50	1:57	10	8:47	97	53:59	28.96	1:16:09	2:37	14	16:56	118	59:43	
Wechsel R -> L	0.13	4:27	34:13	20	3:48	163	3:51	29.09	1:20:36	2:46	17	20:21	136	23:30	
Radfahren Total	28.13	59:17	2:06	15	12:27	127	13:47	29.09	1:20:36	2:46	17	20:21	136	23:30	
Lauf	3.60	16:59	4:43	16	4:39	121	5:45	32.69	1:37:35	2:59	17	23:51	133	29:15	