



## Exploitation détaillée

**KOCH, Nadine**

Temps total: 1:35:01

Association: Athletic Park

Dossard: 738

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Place par parcours/Total: 142 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:00

Catégorie:

SEN1 / TW 40

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen nett	0.70	15:31	22:10	7	2:44	32	5:43	0.70	15:31	22:10	7	2:44	32	5:43
Wechsel S -> R	0.26	2:44	10:30	2	0:23	12	0:45	0.96	18:15	19:00	3	2:03	21	6:24
Schwimmen Total	0.96	18:15	19:00	3	2:03	21	6:24	0.96	18:15	19:00	3	2:03	21	6:24
Rad netto	28.00	59:12	2:06	5	6:35	28	7:22	28.96	1:17:27	2:40	3	8:38	21	12:24
Wechsel R -> L	0.13	0:48	6:09	1	-	2	0:07	29.09	1:18:15	2:41	3	7:20	20	12:20
Radfahren Total	28.13	1:00:00	2:07	3	5:17	25	6:41	29.09	1:18:15	2:41	3	7:20	20	12:20
Lauf	3.60	16:46	4:39	3	2:42	22	3:05	32.69	1:35:01	2:54	3	8:31	19	14:01